

Согласно контракту		Утверждаю Заведующий МБДОУ «Д/с «Голбакча» с. Кульшарипово» Р.А.Илалтдинова			
№2026.567					
от 16.12.2025 г.					

МЕНЮ № 7

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2 ой завтрак	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
	Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
	Гуляш из отварной птицы	30/30	92,63	40/40	123,51
	Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Напиток ацидофильный	150	76,00	180	92,00
Ужин/кичке аш	Расстегай с рыбой	100	220,00	100	220,00
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
		140,91 руб	1086,96	177,47руб	1489,55